

放課後 PLAYPART

投げる大作戦!!

活動事前説明会



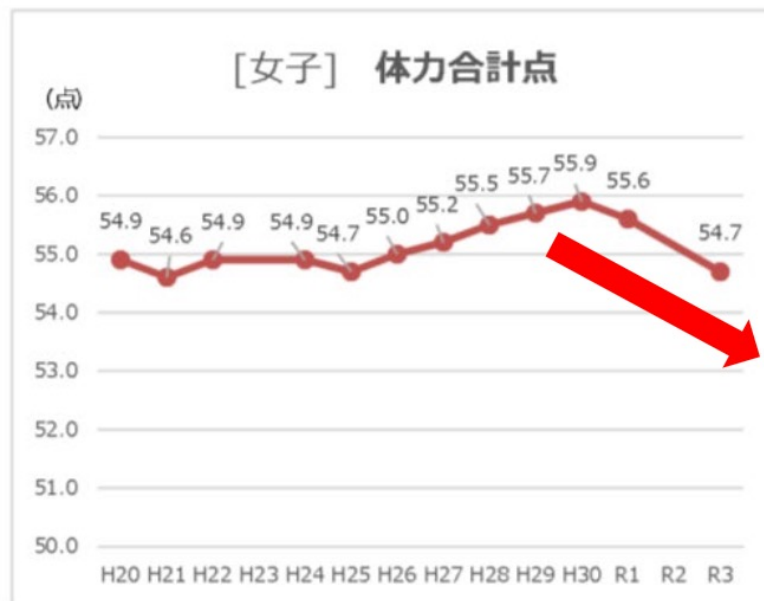
「投げる」遊びを通して・・・

- ▶ 自分で自分を変えていく楽しさを知る
- ▶ 子どもの見方・見え方が変わるきっかけになる
 - 自分を知ること・自分と向き合うこと
 - 新たな自分の発見（親子一緒に）



子どもの体力運動能力の現状

(小学生)



出典：令和3年度体力・運動能力 運動習慣等調査の結果について

低下の主な要因

低下の主な要因としては、令和元年度から指摘された、

- ① 運動時間の減少
- ② 学習以外のスクリーンタイム※の増加
- ③ 肥満である児童生徒の増加

について、新型コロナウイルス感染の影響を受け、更に拍車がかかったと考えられる。

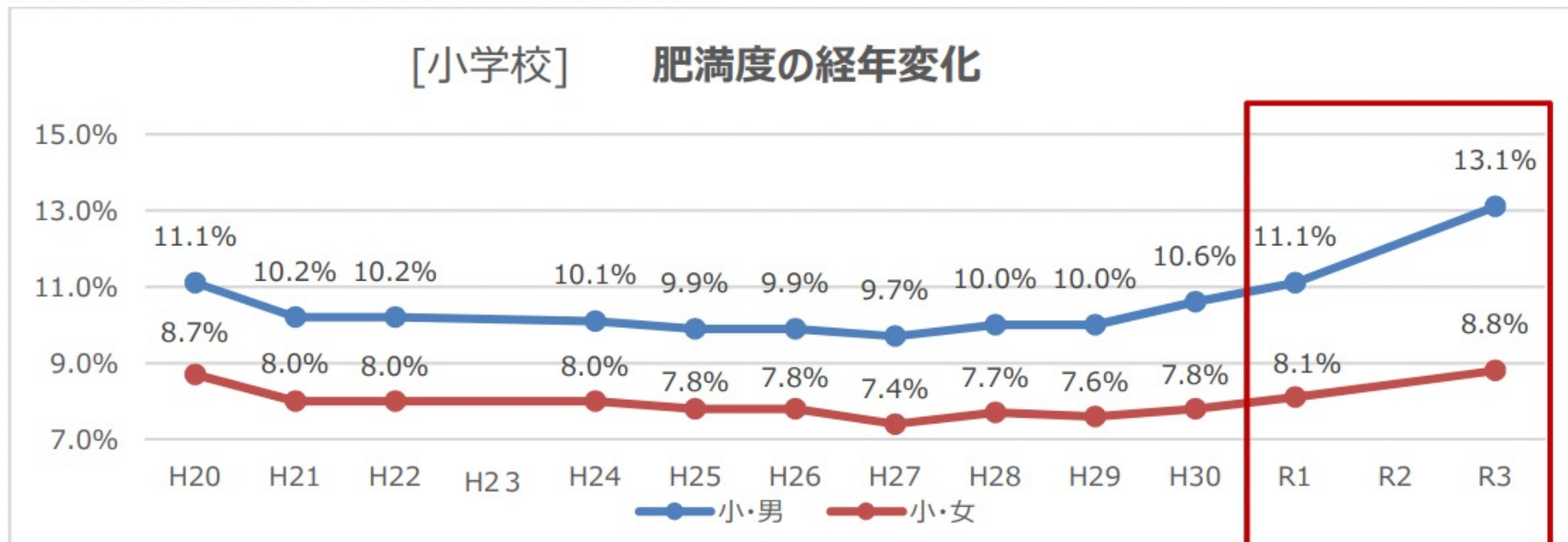
また、コロナの感染拡大防止に伴い、学校の活動が制限されたことで、
体育の授業以外での体力向上の取組が減少したことも考えられる。



子どもの肥満の現状

小・中学生の男女ともに、肥満の割合が増加。特に小学生男女、中学生男子は過去最大の数値。

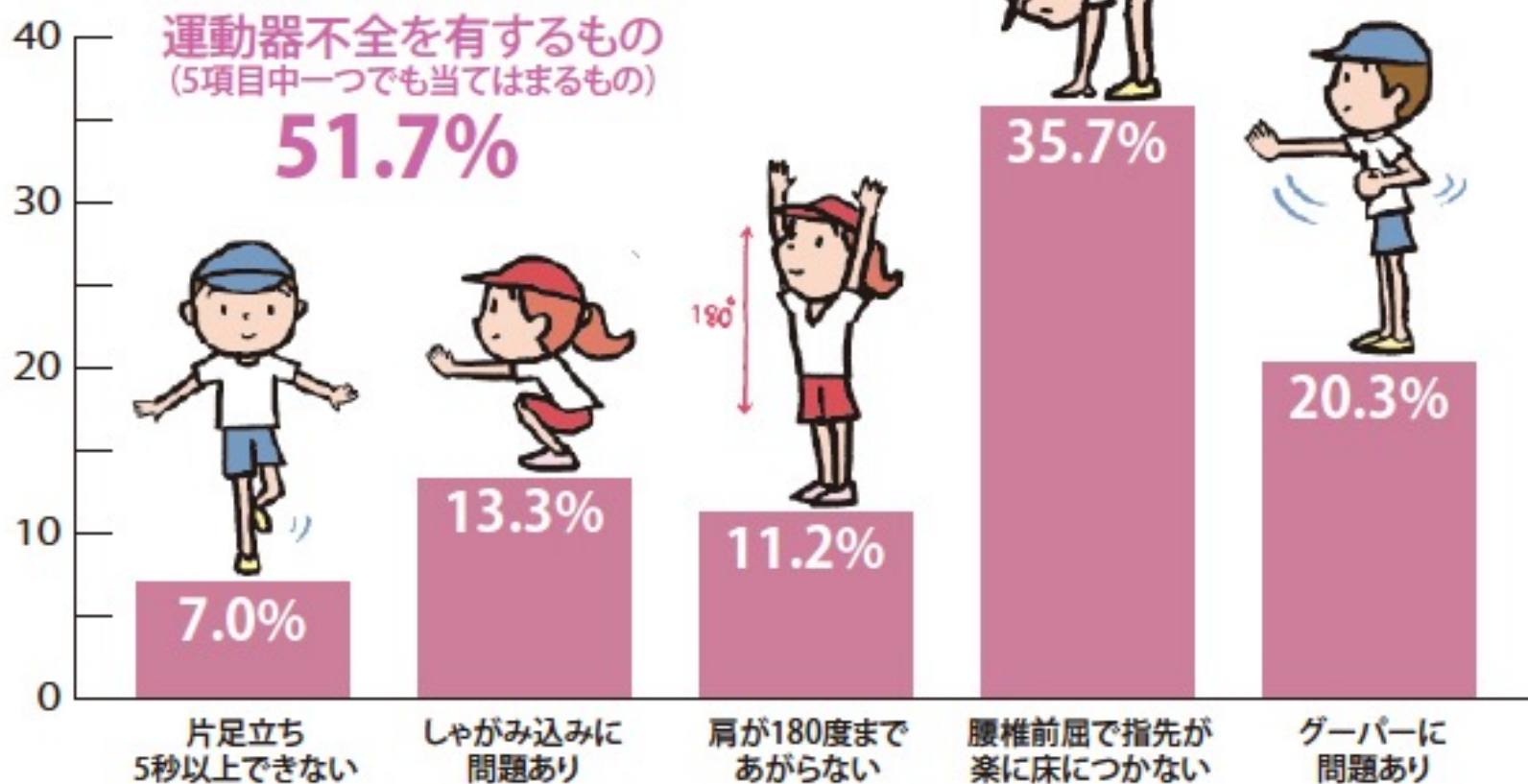
○肥満である児童生徒の割合の経年変化



子どものロコモティブシンドローム

(表1) 運動器事前検診

平成26年3月18日 / 中学2年生 (143名)

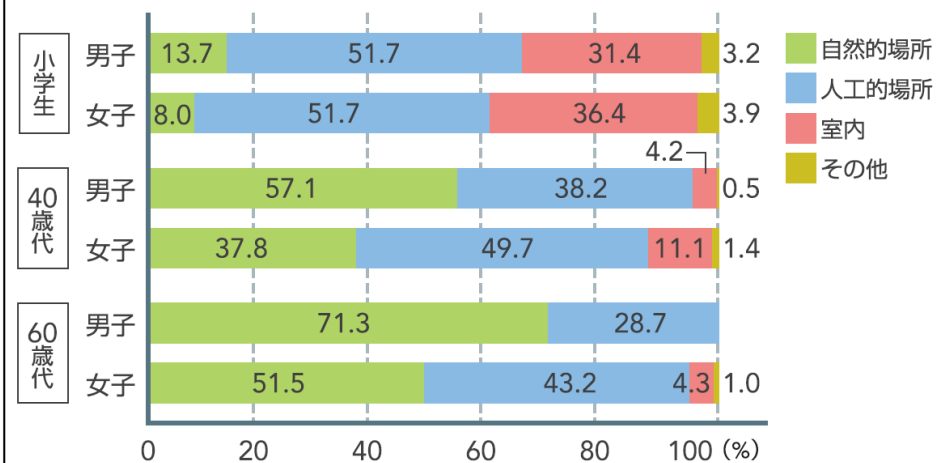


本来老人に起きていたことが子どもにも・・・



子どもの体力を支えていた「遊び」

外遊びが減り、屋内での遊びが目立つ



遊び場所の変化 (中村和彦調査 2007年)



子どもの運動教室・スクール



順位	種目	活動率(%)	応援や手伝い などの負担が重い (%)※1	1か月の平均費用 (円)※2
1	スイミング	33.5	42.5	6,200
2	サッカー・フットサル	11.6	58.8	4,400
3	体操教室・運動遊び	5.8	36.6	4,800
4	ダンス	5.0	49.4	5,700
5	空手	4.8	45.4	4,500
6	硬式野球・軟式野球・ソフトボール	4.1	68.5	3,400
7	バスケットボール	3.4	55.0	1,900
8	硬式テニス・ソフトテニス	3.2	35.5	6,200
9	スキー・スノーボード	2.8	54.4	8,400
10	陸上競技・マラソン	2.5	51.3	800

参照：ベネッセ教育情報サイト



自由に遊ぶ子達のほうが、実は運動能力は高い？

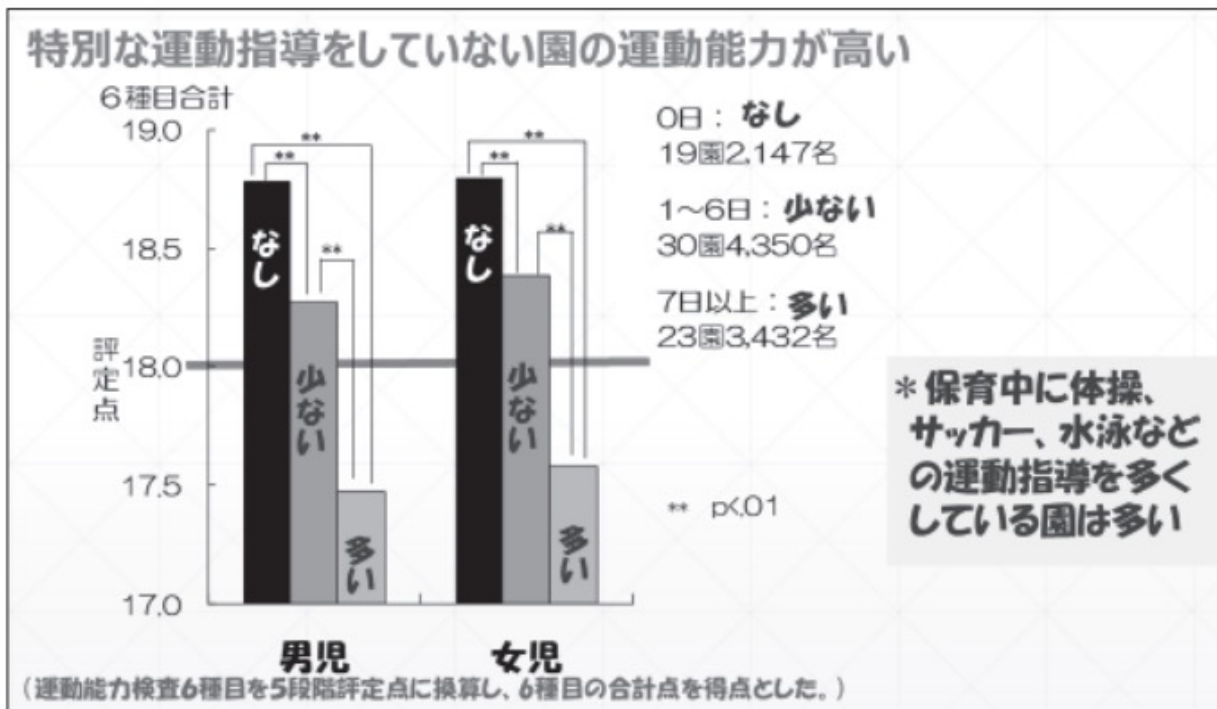


図4 運動指導日数と運動能力 (杉原ら2004)

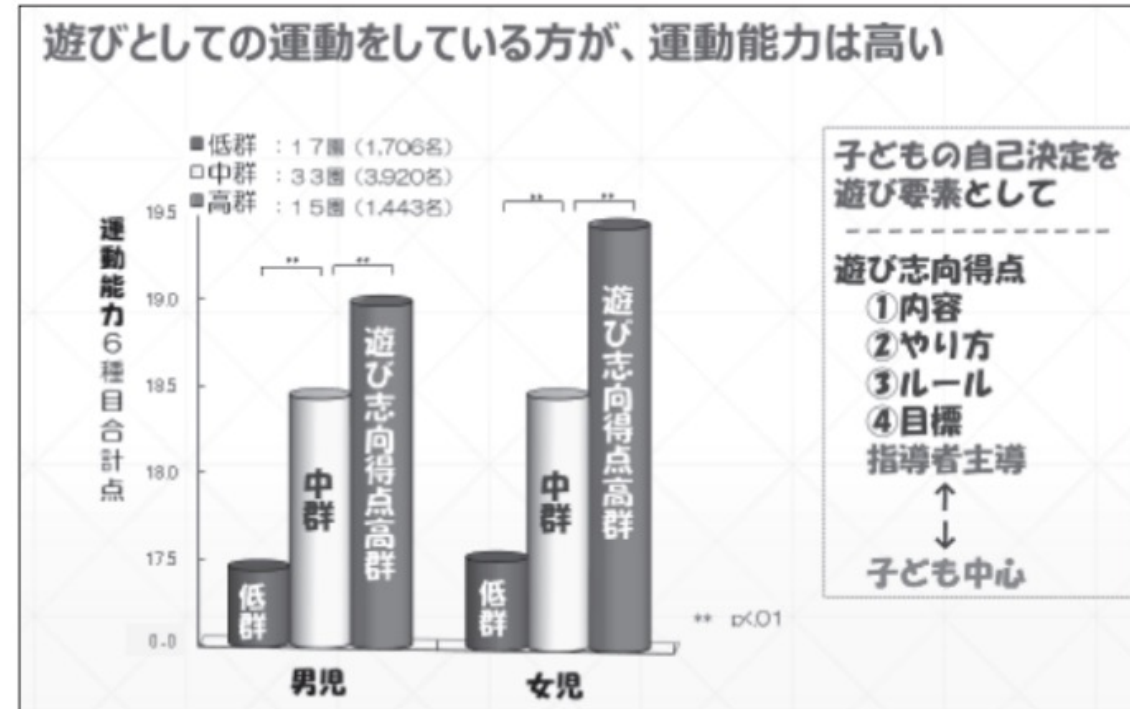


図5 遊びとしての運動と幼児の運動能力 (杉原ら2010)



「投げる」遊びを通して・・・

- ▶ 自分で自分を変えていく楽しさを知る
- ▶ 子どもの見方・見え方が変わるきっかけになる
 - 自分を知ること・自分と向き合うこと
 - 新たな自分の発見（親子一緒に）



活動の流れ

6月18日（土）～9月3日（土）

むかし遊びプログラム

ストラックアウト・めんこ
紙ひこうき・新聞紙ボール



種目を通した「投げる」動作の体験



遠くに投げたい！
かっこよく投げたい！
速く投げたい！

9月17日（土）



「投げる」発表会！
始球式 & 終球式



10月初旬

親子振り返り会



関係団体

(主催) うしくっ子体力向上プロジェクト実行委員会

(共催) 牛久市・牛久市教育委員会

(主管) (株) Waisports ジャパン

(協力) 一般社団法人スポーツ環境デザイン研究所

(株) ファイターズスポーツ&エンターテイメント

筑波大学野球 (川村) 研究室・吉田記念テニス研修センター・日本クリケット協会

日本フライングディスク協会・北海道茨城県プロジェクト



事例集①

3年生
男子

before



はいま
たちはぼとね

after



サッカーボールを打っている会
テニスで打っている会
バスケットボールを打っている会
フリスビーの会
かけっこ

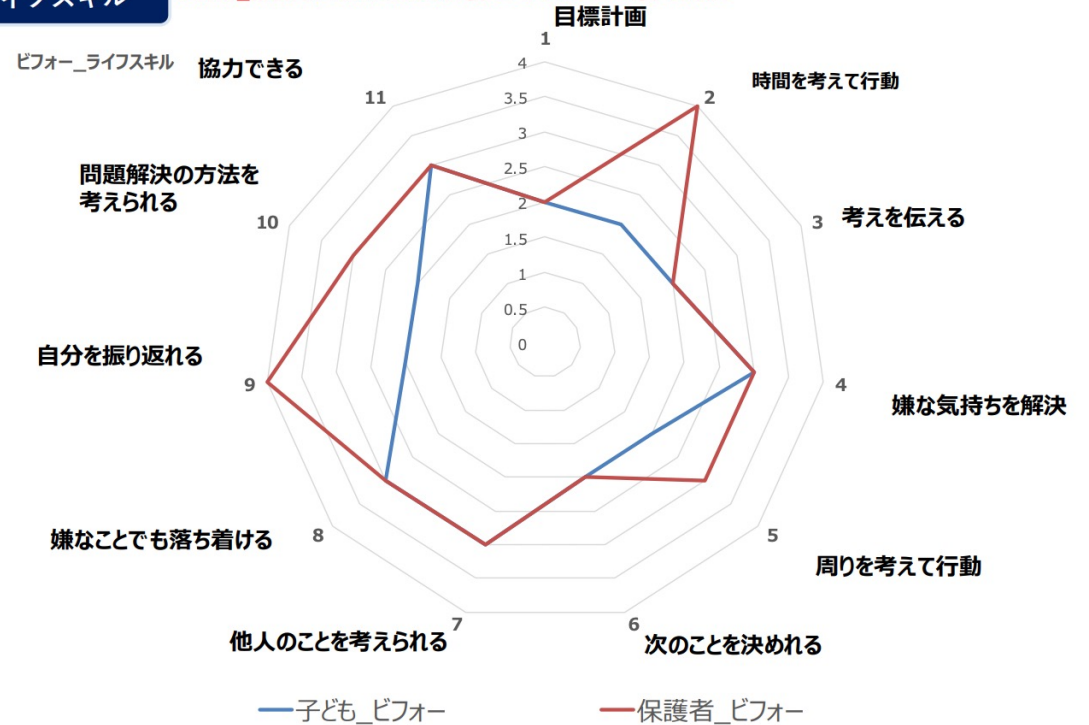
Copyright © Waisports Japan All Rights Reserved.

事例集①

3年生
男子

ライフスキル

活動前_保護者から見た子どもの姿と子ども自身の姿を比較



Copyright © Waisports Japan All Rights Reserved.



親子振り返り会

ぼうけんの書

名前

年

